

Le Pont

Le journal de votre paroisse

LE PONT n°71
février à avril 2026

EDITORIAL

En chemin vers Pâques

Le Carême, c'est comme un chemin, qui nous permet de préparer nos cœurs au bonheur de la Résurrection.

C'est comme un chemin, disais-je... pensez à un chemin que vous connaissez bien, chemin de la maison, de randonnée, de vacances. Chaque fois que vous l'empruntez, c'est le même, mais chaque fois, il est différent : un rayon de soleil, un renard qui passe, une fleur qui attire votre œil... et chaque fois, vous aussi, vous êtes différent : fatigue, joie, bonheur, perplexité...

C'est comme avec nos fêtes : on entend chaque année les mêmes textes bibliques à Pâques ou à Noël, mais nous avons évolué depuis Pâques dernier. Gageons que nous pouvons entendre les choses différemment. Que Dieu vous renouvelle et vous bénisse sur ce chemin qui est si particulier, parce qu'il est le vôtre.

P.P.
CH-1890
saint-Maurice

LAPOSTOL



B-ECONOMY

SOMMAIRE

Page 2

Hier dans votre paroisse

- Avent
- Noël

Page 3

Aujourd'hui dans votre paroisse

- Campagne de Carême

Pages 4 et 5

Chemin de Carême

Pages 6 et 7

A venir dans votre paroisse

- Partage biblique
- Journée mondiale de prière
- Assemblée de paroisse
- Jeu-concours

Page 8

Agenda

HIER DANS VOTRE PAROISSE

Avent

Dans notre paroisse, l'Avent permet de très belles rencontres œcuméniques. C'est un temps fort pour nos deux communautés que de se préparer ensemble à fêter la venue du Christ.

Vous êtes nombreux à participer à l'une ou l'autre activité proposée ; c'est une grande joie

de se retrouver. Des fenêtres de l'Avent à Lavey et Mex aux repas à l'Hôtellerie Franciscaine en passant par le Noël des familles et sa montée au Couvert des Amoureux.

Merci pour votre investissement dans ces moments de partage.

Noël

Deux célébrations permettent à chacune et chacun de fêter Noël quand cela lui semble bon.

Pour le culte de longue veille, Jules, Gwenaëlle, Louise, Sixtine et Emeline nous ont emmenés à Bethléem pour cette naissance si particulière qui est celle du Christ.

Et pour le matin de Noël, nous avons vécu le petit déjeuner dans le temple, temps propice aux échanges et aux chants. Nous avons écrit



des cartes de Noël à celles et ceux qui nous sont proches.

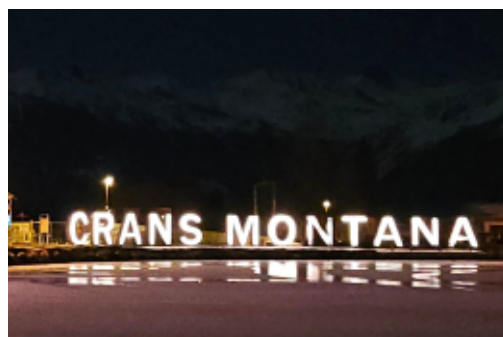
Et puis, ce fut le drame

Le matin du Nouvel-An, la nouvelle du tragique incendie de Crans-Montana était sur tous les médias. Un réveil douloureux, un bilan catastrophique lors de l'incendie d'une discothèque...

Trois rencontres dans votre paroisse ont permis d'être en pensées avec les victimes et avec leurs familles, et de prier pour eux et pour celles et ceux qui les ont accompagnés : le 3 janvier au soir lors de notre habituelle rencontre de prière, le 4 janvier lors du culte et enfin le 9 janvier, jour du deuil national, durant lequel

catholiques et protestants se sont retrouvés dans l'église catholique.

Nous restons en prière avec les uns et les autres et leur souhaitons le courage nécessaire pour surmonter les épreuves auxquelles ils se trouvent confrontés.



EN CE MOMENT DANS VOTRE PAROISSE

Campagne de Carême

Les occasions d'être ensemble ne manquent pas pour les chrétiens de notre paroisse et la campagne de Carême qui s'ouvrira le 18 février prochain en est une nouvelle possibilité.

La thématique retenue cette année est l'accès aux semences. En effet, qui possède des semences peut semer l'avenir.

Plus la diversité des semences et des aliments est grande, plus la nourriture est variée et saine. Or, cette diversité est de plus en plus menacée, notamment par les grands groupes agroalimentaires. Cette situation met en péril la sécurité alimentaire de millions de personnes dans les pays du Sud. La Campagne œcuménique 2026 défend le droit à des semences locales, l'un des fondements d'un avenir plein d'espoir.

La souveraineté alimentaire commence par un geste simple : planter une graine. Pourtant, dans de nombreux pays du Sud, ce droit fondamental est menacé. Le libre accès aux semences, base d'une alimentation saine, locale et durable, est restreint par des lois dictées par des intérêts commerciaux. Les communautés paysannes perdent alors leur capacité à se nourrir de manière autonome et à préserver la biodiversité.

Cette campagne 2026, portée par Action de Carême, l'EPER et Être Partenaires, s'inscrit

dans un cycle de trois ans consacré au droit à l'alimentation : l'accent sera mis sur les semences paysannes. En tant que garantes de la diversité, elles sont le symbole de la justice alimentaire.

En un siècle, 75 % des plantes cultivées ont disparu, alors que 80 % des semences actuellement utilisées dans le monde sont conservées et entretenues par des agricultrices et des agriculteurs locaux.

Comment soutenir le droit fondamental aux semences, ici, en Suisse ? La Campagne œcuménique 2026 propose des gestes simples, mais porteurs de sens : semer des fleurs sauvages bio, cuisiner une soupe de Carême solidaire, ou encore rejoindre un groupe de jeûne.

Lorsque nous valorisons les semences paysannes, adoptons une consommation responsable et nous engageons pour plus de justice, nous contribuons à créer un avenir sans faim.

Année après année, votre soutien fait germer des graines de justice, de solidarité et d'espérance. Ensemble, cultivons un monde plus équitable : ce que nous semons aujourd'hui portera ses fruits demain.

Un grand merci pour votre engagement à nos côtés !

Texte de lancement de la campagne de Carême 2026

Et dans votre paroisse... ou dans les environs

Calendrier de Carême

Disponible au temple ; envoi sur demande.

Soupes de Carême

Mercredi 4 mars à midi à la Buvette de la salle polyvalente à Lavey.

Mercredi 25 mars à midi à la salle Saint-Sigismond de Saint-Maurice.

Culte de campagne

Dimanche 15 mars à 10 heures au temple de Lavey.

Semaine de jeûne

La semaine aura lieu du 9 au 15 mars. Séance d'information mercredi 11 février à 19 heures au Centre paroissial.

Vente de pains

Lors des soupes de Carême des 4 et 25 mars et lors du culte du 15 mars.

Aussi sur commande auprès de la diacre.

Film *The Last Seed*

Mardi 3 mars à 20h au cinéma Le Grain de Sel à Bex, avec discussion et présence de l'hôte de campagne.



Carême - Pourquoi 40 jours ?

Les 40 jours du Carême font référence aux 40 jours de jeûne du Christ dans le désert. Représentant un cycle également à plusieurs autres reprises dans la Bible, tels les 40 ans passés par les Hébreux dans le désert, les 40 jours de l'Ascension.

Le début du Carême est fixé 40 jours avant la veille de Pâques mais sans compter les dimanches.

Durant ces 40 jours, le Carême consiste à jeûner ou à se priver de ce qui nous encombre : produits de consommation, distractions, etc., pour mieux s'ouvrir à Dieu et aux autres.

Mardi gras

Le Mardi Gras, veille du Mercredi des Cendres, est le dernier jour de Carnaval, de "carnelevare" qui signifie enlever la viande, dernier jour où l'on était autorisé à manger "gras" avant les 40 jours de Carême. Au temps des Romains, Mardi Gras était une journée de réjouissance pour célébrer le réveil de la nature, "les Calendes de mars". Lors de cette fête, le peuple pouvait se déguiser et enfreindre les interdits. En outre, le peuple "faisait gras", c'est-à-dire qu'il consommait des plats sucrés et gras.

Les chrétiens ont ensuite perpétué cette tradition festive qui permettait également de cuisiner tous les ingrédients interdits jusqu'à Pâques qui risquaient de se perdre durant les six semaines de pénitence du Carême.

En 2026, le Mardi Gras aura lieu le 17 février.

Mercredi des Cendres

Quarante-six jours avant Pâques (40 jours + 6 dimanches)
a lieu le Mercredi des Cendres, premier jour du Carême,
consacré à la prière, au jeûne et à l'aumône.

Depuis l'Antiquité, les cendres sont un signe de pénitence et de purification.

Les catholiques utilisent les cendres des rameaux du printemps précédent.

**Rameaux : jour où Jésus est acclamé
un roi à Jérusalem**

Traditionnellement, le peuple
acclamait son nouveau roi à Jérusalem
au moment de son couronnement.
C'est ce qu'ils ont fait pour Jésus, les gens l'acclamaient
comme le Messie mais il se révélera plus
comme un Messie souffrant (la croix est inévitable)
et moins comme un Messie triomphant
(la Résurrection).

Jeudi saint :

Jésus avec ses
Le repas du J
pour les chre
repas du Sed
juive se rapp
du peuple h
symbole de
servitudes. A
chante et on
rappellent ce
Par exemple,
(amertume d
amère (les la
où les partic
s'identifier à
Jésus célèbre
disciples, y c



le de renouveau possible, le nombre 40 apparaît
s 40 jours du Déluge et les 40 jours entre Pâques et

sommation, informations, ... pour se libérer et pouvoir

accueilli comme

accueillait et
rusalem au
t. En faisant
ment comme
comme un
minente) que

jour du dernier repas de es disciples, la Cène

Vendredi saint qu'est la sainte cène
étiens repose sur la tradition du
er. Durant ce repas, la famille
elle la libération de l'esclavage
ébreu en Egypte par Dieu :
la libération de toutes
au cours du repas, on prie, on
mange des aliments qui
et événement spirituel.
on trempe du persil
de la servitude) dans de l'eau
armes). C'est un repas-mémoire
ipants parlent au présent pour
leurs ancêtres.
ce repas avec tous ses
ompris Judas qui l'a déjà trahi.

Vendredi saint

Le Vendredi saint, les chrétiens se
rappellent la passion et la mort de
Jésus sur la croix, entre deux brigands.
L'apôtre Paul décrira la crucifixion du
Christ comme sagesse de Dieu qui
paraît folie aux yeux des humains.

Pâques

Contrairement à la
Toussaint ou la fête de
Noël, la date de Pâques est
différente chaque année. Le
principe de la fixation de la
date de Pâques a été établi
au Concile de Nicée en 325
où les Pères de l'Eglise
réunis par l'empereur
Constantin fixèrent la règle
suivante : "Pâques est le
dimanche qui suit le 14^e
jour de la lune qui atteint
cet âge le 21 mars ou
immédiatement après. » Or
le calcul s'avère...

astronomique et, sans aller
dans les détails, il se base
sur une "lune
ecclésiastique" qui n'est pas
forcément la même pour
l'Orient et l'Occident.
Cependant, dans nos
Eglises d'Occident, Pâques
a toujours lieu entre le 22
mars et le 25 avril.
Cela donne le calendrier
qui suit pour les années à
venir, comprenant (en
rouge) les dates communes
entre les Eglises d'Occident
et d'Orient.

	Occident	Orient
2026	5 avril	12 avril
2027	28 mars	2 mai
2028	16 avril	
2029	1 ^{er} avril	8 avril
2030	21 avril	28 avril
2031	13 avril	
2032	28 mars	2 mai

A VENIR DANS VOTRE PAROISSE

Journée mondiale de prière

Nous vivrons la rencontre de la journée mondiale de prière **vendredi 6 mars à 19h30 au temple de Lavey**.

Notre équipe nous fera découvrir le Nigéria, pays le plus peuplé d'Afrique, où se cotoient 250 communautés ethniques parlant environ 500 langues indigènes ! La diversité culturelle nigériane s'exprime à travers les textiles, mais aussi la littérature, la musique, la danse, le théâtre et le cinéma.

Des femmes occupent des postes politiques, scientifiques et culturels importants au Nigéria, mais de nombreux droits des femmes ne sont pas respectés, comme vous l'entendrez dans les



témoignages de la célébration. "Je veux vous fortifier ! Venez !" est l'appel que nous adresse le Christ (Matthieu 11, 28).

CONVOCATION – ASSEMBLÉE DE PAROISSE

Votre paroisse convoque ses membres pour son Assemblée de printemps.

**Mercredi 25 mars à 19h30
à la salle Decker de Lavey-Village**

Est membre de l'assemblée de paroisse toute personne se reconnaissant comme protestante et domiciliée sur le territoire paroissial.

Chaque membre de la paroisse possède le droit de vote dès seize ans révolus et d'éligibilité dès dix-huit ans révolus.

L'ordre du jour de l'assemblée sera publié sur le site de la paroisse au moins 10 jours avant l'assemblée et annoncé au culte du dimanche 15 mars à 10h au temple de Lavey.

Soutenir votre paroisse

Merci de soutenir votre paroisse et ses différentes activités.

Récépissé

Compte / Payable à
CH16 0900 0000 1764 6904 8
Paroisse des deux Rives
Chemin de la Tuilerie 3
1890 St-Maurice

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant
CHF

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

Compte / Payable à
CH16 0900 0000 1764 6904 8
Paroisse des deux Rives
Chemin de la Tuilerie 3
1890 St-Maurice

Informations supplémentaires
Motif du versement

Payable par (nom/adresse)

EN CE MOMENT DANS VOTRE PAROISSE

Concours : mot caché

Délai de participation : 3 mars à minuit.

- par carte postale : Paroisse protestante
avenue de la Gare 6 – 1890 Saint-Maurice
- par courriel : 2rives@erev.ch
- par WhatsApp : 024 485 12 31

A GAGNER

*Un bon d'achat de Fr. 25.-
Restaurant Le National à Lavey*

R	J	E	R	U	S	A	L	E	M	E	J
S	S	P	A	R	O	L	E	V	I	E	U
A	T	O	M	B	E	A	U	S	A	N	G
C	R	S	E	S	P	E	R	A	N	C	E
R	A	P	A	S	S	I	O	N	U	H	M
I	H	A	U	F	O	I	C	E	N	E	E
F	I	I	X	P	A	R	D	O	N	M	N
I	S	N	S	C	M	O	R	T	I	I	T
C	O	M	M	U	N	I	O	N	T	N	E
E	N	R	E	D	E	M	P	T	I	O	N

CENE	PAROLE
CHEMIN	PASSION
COMMUNION	RAMEAUX
ESPERANCE	REDEMPTION
FOI	SACRIFICE
JERUSALEM	SANG
JUGEMENT	TOMBEAU
MORT	TRAHISON
PAIN	VIE
PARDON	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Partage biblique

Un nouveau cycle de partage biblique commence cet hiver. Nous parcourrons le **milieu du livre d'Esaië**, dont nous avons déjà lu les 20 premiers chapitres l'hiver dernier.

Ce groupe est ouvert à chacune et chacun, dans un esprit de découverte, ou redécouverte, et d'ouverture. Aucune connaissance n'est requise pour nous rejoindre.

Mercredi à 9h30 au Centre paroissial.

11, 18 et 25 février, 4, 11 et 18 mars.

Bienvenue.



Février

Culte missionnaire, Cène	Dimanche 1	10h	Temple de Lavey
Prière du 3	Mardi 2	19h	Temple de Lavey
Café de Gwendoline	Jeudi 5	9h-11h30	Centre paroissial
Lectio Divina œcuménique	Jeudi 5	18h	Hôtellerie franciscaine
KT Régional	Samedi 7	10h-16h	Centre paroissial Martigny
Prière de Taizé	Dimanche 8	17h30	Temple de Lavey
Partage biblique	Mercredi 11	9h30	Centre paroissial
Café de Gwendoline	Jeudi 12	9h-11h30	Maison Decker, Lavey
Culte de Carnaval	Dimanche 15	10h	Temple de Lavey
Partage biblique	Mercredi 18	9h30	Centre paroissial
Soupe de Carême	Mercredi 18	18h	Eglise St-Sigismond, après la messe
Culte Saint-Jacques	Jeudi 19	16h30	Foyer Saint-Jacques
Partage biblique	Mercredi 25	9h30	Centre paroissial
KT Chips	Vendredi 27	11h30-13h15	Centre paroissial
Journée d'enfance	Samedi 28	10h-16h	Centre paroissial

Mars

Culte EPER, Cène	Dimanche 1	10h	Temple de Lavey
Prière du 3	Mardi 3	19h	Temple de Lavey
"The Last Seed" EPER & action de Carême	Mardi 3	20h	Cinéma Grain d'sel à Bex
Partage biblique	Mercredi 4	9h30	Centre paroissial
Soupe de Carême	Mercredi 4	12h	Salle polyvalente de Lavey-Village
Lectio Divina œcuménique	Jeudi 5	18h-20h30	Hôtellerie franciscaine
Fenêtre catéchétique, 7H-8H	Vendredi 6	8h-16h	En Biolle à Monthey
Journée mondiale de prière	Vendredi 6	19h30	Temple de Lavey
Eveil à la foi	Samedi 7	15h-17h	Centre paroissial
Culte	Samedi 7	18h	Chapelle des sœurs de Saint-Augustin
Prière de Taizé	Dimanche 8	17h30	Temple de Lavey
Jeûne	Lundi 9 à Dimanche 15	19h	Rencontres quotidiennes Centre paroissial
Partage biblique	Mercredi 11	9h30	Centre paroissial
Café de Gwendoline	Jeudi 12	9h-11h30	Centre paroissial
Culte Saint-Jacques	Jeudi 12	16h30	Foyer Saint-Jacques
KT Régional	Samedi 14	10h-16h	En Biolle à Monthey
Culte DM	Dimanche 15	10h-11h	Temple de Lavey
Partage biblique	Mercredi 18	9h30	Centre paroissial
Soupe de Carême	Mercredi 25	12h	Salle St-Sigismond
Assemblée de paroisse	Mercredi 25	19h30	Maison Decker, Lavey
Café de Gwendoline	Jeudi 26	9h-11h30	Maison Decker, Lavey
KT Chips	Vendredi 27	11h30-13h15	Centre paroissial
Journée d'enfance	Samedi 28	10h-16h	Centre paroissial
Culte des Rameaux	Dimanche 29	10h	Temple de Lavey

Avril

Culte vendredi Saint	Vendredi 3	10h	Temple de Lavey
Prière du 3	Vendredi 3	19h	Chapelle des Bains
Nuit de Pâques, KT III	Samedi 4 à Dimanche 5		Information à venir
Aube de Pâques	Dimanche 5	6h	Temple de Lavey
Culte de Pâques, Cène	Dimanche 5	9h	Temple de Lavey
Prière de Taizé	Dimanche 12	17h30	Temple de Lavey
Café de Gwendoline	Jeudi 16	9h-11h30	Centre paroissial
Culte Saint-Jacques	Jeudi 16	16h30	Foyer Saint-Jacques
Lectio Divina œcuménique	Jeudi 16	18h-20h30	Hôtellerie franciscaine
Fenêtre catéchétique, 5H-6H	Vendredi 17	8h-16h	En Biolle à Monthey
Culte	Dimanche 19	10h	Temple de Lavey
Journée d'enfance	Samedi 25	10h-16h	Centre paroissial
Café de Gwendoline	Dimanche 30	9h-11h30	Maison Decker, Lavey



Votre paroisse se réjouit
de vous rencontrer
à ces différentes occasions !

Paroisse des 2 Rives
Communauté WhatsApp



Sur cette communauté,
vous recevrez toutes les
actualités de la paroisse.

Paroisse protestante des 2 Rives - Eglise Réformée Evangélique du Valais

Avenue de la Gare 6 - 1890 Saint-Maurice

IBAN CH16 0900 0000 1764 6904 8 - www.2rives.erev.ch

Secrétariat : vendredi de 9h à midi - 024 485 12 31 (aussi WhatsApp) - 2rives@erev.ch

Diacre Gwendoline Noël-Reguin - 024 485 12 63 (aussi WhatsApp) - gwendoline.noel@erev.ch